**برنامج تثقيفي نحو الاتجاهات والسلوكيات المتعلقة بالعنف  
 وتأثيراته علي المراهقين**

**سعيدة السيد حسن** (1)، **أ.د./ زينب عبد الحميد لطفــي****(2) أ. د./ نجوى احمد الشافعــي** (3) **د/ نيفين مصطفي محمد** (4)

(1) مدرس مساعد بقسم التمريض النفسي و الصحة النفسية - كلية التمريض- جامعة بني سويف **،(2)** أستاذ التمريض النفسي/الصحة النفسية - كلية التمريض- جامعة عين شمس، (3) أستاذ طب الأطفال - كلية الطب - جامعة الزقازيق، (4) أستاذ مساعد التمريض النفسي/الصحة النفسية - كلية التمريض- جامعة عين شمس

**ملخص**

مرحلة المراهقة هي فترة انتقالية من الطفولة حتى البلوغ ويتوق المراهق خلال هذه الفترة إلى الاستقلال عن أسرته والى أن يصبح شخصا مستقلا يكفي ذاته بذاته وتحدث في مرحلة المراهقة الكثير من التغيرات النفسية والجسمانية المختلفة والمسئول عن تلك التغييرات هو التغير في الهورمونات الجنسية في هذه المرحلة العمرية. ومن أهم ما قد يصيب هذه المرحلة العمرية ما يسمي بظاهرة العنف فلقد أخذ مفهوم العنف حيزا كبيرا في واقع حياتنا فأصبح هذا المفهوم يقتحم مجال تفكيرنا وأسماعنا وأبصارنا ليل نهار وأصبحنا نسمع عن أنواع كثيرة لهذه الظاهرة ومنها العنف الأسرى والعنف المدرسي والعنف ضد المرأة والعنف الديني وغيرها من المصطلحات التي تندرج تحت أو تتعلق بهذا المفهوم ولو تصفحنا أوراق التاريخ لوجدنا هذا المفهوم صفة ملازمة لبني البشر على المستوى الفردي والجماعي بأساليب وأشكال مختلفة تختلف باختلاف التقدم التكنولوجي والفكري الذي وصل إليه الإنسان، فنجده متمثلا بالتهديد والقتل والإيذاء والاستهزاء والحط من قيمة الآخرين والاستعلاء والسيطرة والحرب النفسية وغيرها من الوسائل والأشكال. ولقد بدأ الاهتمام العالمي بظاهرة العنف في الآونة الأخيرة في التزايد سواء على مستوى الدول أو الباحثين أو العاملين في المجال السلوكي والتربوي أو على مستوى المؤسسات والمنظمات الحكومية والغير الحكومية.