

" تأثير الكمادات الدافئة مقابل التدليك بالملين خلال المرحلة الثانية للولادة على حالة العجان بين السيدات البكريات."

الهدف من البحث: مقارنة تأثير الكمادات الدافئة مقابل التدليك بالملين خلال المرحلة الثانية للولادة على حالة العجان بين السيدات البكريات. **تصميم البحث:** تم استخدام تصميم بحثي شبه تجريبي. **مكان إجراء البحث:** أجريت الدراسة في غرفة الولادة، بقسم التوليد وأمراض النساء، في مستشفى بني سويف العام، مدينة بني سويف. **العينة البحثية:** تم تعيين عينة ملائمة من ٣٠٤ من السيدات الحوامل اللواتي يخضعن للولادة الطبيعية المهبلية تم تقسيمهن الي ثلاث مجموعات (مجموعة الكمادات الدافئة، مجموعة التدليك بالملين والمجموعة الضابطة). **أدوات البحث:** تم استخدام ثلاث أدوات لجمع البيانات، الأداة الأولى: أستبيان المقابلة الشخصية والذي يتكون من جزأين رئيسيين: البيانات الديموجرافية للسيدات وبيانات الحمل الحالي. الأداة الثانية: هي استمارة تقييم نتائج العجان و المرحلة الثانية للولادة: الأداة الثالثة: هي أدوات تقييم الألم باستخدام مقياسين: و هما المقياس التناظري للألم و مقياس الألم السلوكي. **النتائج:** قد أفادت نتائج الدراسة أنه لم تكن هناك فروق ذات دلالة إحصائية بين المجموعات الثلاث فيما يتعلق بمعدل حدوث (العجان السليم، والتهتكات التلقائية التي لا تتطلب إصلاح، والتهتكات التي تتطلب إصلاح وشق العجان) $P = (0,174, 0,111, 0,114)$ و $(0,660)$ على التوالي. من ناحية أخرى، لوحظ وجود فرق كبير بين مجموعة التدليك بالملين، والكمادات الدافئة والمجموعة الضابطة لصالح مجموعة التدليك بالملين فيما يتعلق بدرجة التهتك $(P = 0.012)$. كما انخفضت شدة آلام العجان وكذلك الاستجابات السلوكية للألم بشكل ملحوظ $(P = 0.000)$ لمجموعة الكمادات الدافئة و مجموعة التدليك بالملين بعد ١٥ دقيقة من بدء التدخل مع وجود فروق كبيرة بين المجموعات الثلاث. **الاستنتاج:** نستنتج من هذه الدراسة أن الكمادات الدافئة والتدليك بالملين لم يقللا بشكل كبير من معدل حدوث شق العجان وتهتكات الجهاز التناسلي، ولكن ساهم في الحد بشكل كبير من درجة التهتك ودرجة التمديد من شق العجان، بالمقارنة مع المجموعة الضابطة. ويبدو أن التدليك بالملين أكثر فعالية من الكمادات الدافئة في هذا الصدد. وكما أدى التدليك بالملين والكمادات الدافئة أيضا الي انخفاض شدة آلام العجان والإستجابات السلوكية للألم بشكل ملحوظ بعد التدخل بالمقارنة مع المجموعة الضابطة. **التوصيات:** تخطيط وعقد برامج تدريبية لمرضات الأمومة تتعلق بفوائد الكمادات الدافئة والتدليك بالملين للعجان أثناء المرحلة الثانية للولادة من أجل تطوير أفضل الممارسات.

الكلمات الإسترشادية: الكمادات الدافئة - تدليك العجان - حالة العجان - السيدات البكريات.