

تأثير التنبيه بتيار جلفانى عبر العظم الخشائى خلف الاذن على كفاءة التعافى فى مرضى الاضطرابات الدهليزية الطرفيه

خلفية: تعتبر امراض الجهاز الدهليزى الطرفى من أهم الأعاقات شيوعا بين البالغين و التى تؤدى غالبا الى الدوار الذى يؤثر على الاتزان الديناميكي و التوازن الوضعى مما يؤثر على الاندماج الاجتماعى والقدرة على أداء الوظائف الحياتية اليومية.

هدف البحث: تقييم تأثير التنبيه بتيار جلفانى عبر العظم الخشائى خلف الاذن عند اضافته لبرنامج العلاج الطبيعى المخصص لعلاج اضطرابات الجهاز الدهليزى الأحادى الطرفى لتحسين النتاج الوظيفى فى المرضى المصريين.

المرضى و الطرق: تم إختيار اربعين مريضا "مصابا" بإضطراب أحادى بالجهاز الدهليزى الطرفى، تراوحت أعمارهم بين ٣٠-٦٠ عاما" تم تقسيمهم إلى مجموعتين مجموعة الدراسة و مجموعة ضابطة. المجموعة الأولى تلقوا التنبيه بتيار جلفانى عبر العظم الخشائى خلف الاذن بالاضافه الى تمارين تاهيل الجهاز الدهليزى. المجموعة الثانية (نفس تمارين تاهيل الجهاز الدهليزى فقط. تم قياس ضعف القناة الدهليزية الطرفيه باختبار تخطيط الرأفة بالفيديو (الرسام البصري) ، التوازن الوضعى بجهاز الحركة المبرمج بالكمبيوتر عن طريق اختبار التنظيم الحسى، والقدرة على أداء الوظائف الحياتية اليومية الوظيفية عن طريق المقياس المدرج لتأثير اضطرابات دهاليز الاذن الداخلية على الانشطة اليومية قبل و بعد العلاج. تم عمل جلسات العلاج بمعدل ثلاث جلسات إسبوعيا" على مدار اربعة اسابيع.

النتائج: أظهرت نتائج ما بعد العلاج وجود تحسن ذا دلالة إحصائية فى قياس اختبار تخطيط الرأفة الفيديوي، جهاز الحركة المبرمج بالكمبيوتر - اختبار التنظيم الحسى و المقياس المدرج لتأثير اضطرابات دهاليز الاذن الداخلية على الانشطة اليومية فى مجموعة الدراسة عكس المجموعة الضابطة التى اظهرت تحسن بفارق ذى دلالة إحصائية فى المقياس التفضيلى للاختبار الحسى و المقياس المدرج لتأثير اضطرابات دهاليز الاذن الداخلية على الانشطة اليومية فقط . وجد تحسن ذى دلالة إحصائية بين المجموعتين فى اختبار تخطيط الرأفة بالفيديو ،مجموع التوازن المركب و المقياس الدهليزى فى اختبار التنظيم الحسى و قد كان التحسن أعلى فى مجموعة الدراسة بفارق ذى دلالة إحصائية.

الخلاصة: إضافة التنبيه بتيار جلفانى عبر العظم الخشائى خلف الاذن ذو فاعلية فى تحسين كفاءة التعافى والقدرة على أداء وظائف الحياة اليومية و ذلك عند إضافته إلى تمارين تاهيل الجهاز الدهليزى فى مرضى الاضطرابات الدهليزية الطرفيه و قد كانت فاعلية و لذلك ينصح بأضافته لبرنامج العلاج الطبيعى المخصص لعلاج اضطرابات الجهاز الدهليزى الأحادى الطرفى لتحسين النتاج الوظيفى.

الكلمت الدالة: (إضطرابات الجهاز الدهليزي الأحادي الطرفى - التنبيه بتيار جلفانى عبر العظم الخشائى خلف الأذن - تأهيل الجهاز الدهليزى- كفاءة التعافى).