

خلاصة

الخلفية: يشكل الربو مصدر قلق كبير على الصحة العامة، حيث يؤثر على الأفراد عبر مختلف الفئات العمرية. يبرز الاستخدام غير السليم لأجهزة الاستنشاق بالجرعات المقننة المضغوطة (pMDI) كمساهم رئيسي في التحديات التي تواجه إدارة الربو. لقد أظهرت الاستشارة الفعالة للمرضى الذين يعانون من الربو، البالغين والأطفال على حد سواء، فيما يتعلق باستخدام الصحيح لأجهزة pMDI تحسينات كبيرة في السيطرة على أعراض الربو. وهذا بدوره يؤدي إلى نتائج سريرية أفضل للأفراد الذين يتعاملون مع الربو. تتوفر طرق الاستشارة المختلفة تحت تصرف المتخصصين في الرعاية الصحية، ولكل منها تأثير فريد على الإدارة الشاملة للربو.

المواد والأساليب: تتضمن هذه الدراسة مراجعة منظمة للأدبيات الموجودة حول إدارة الربو لكل من البالغين والأطفال. وينصب التركيز على طرق تقديم المشورة للمرضى الذين يعانون من الربو، واستكشاف الأنواع المتنوعة المتاحة، وتقييم السيطرة على أعراض الربو من خلال استبيانات المتابعة.

استراتيجية البحث: تم البحث في قواعد البيانات الإلكترونية باستخدام ثلاث أدوات بحث؛ تم البحث في قواعد بيانات الأدبيات الطبية مثل PubMed وMendeley وGoogle Scholar عن مقالات منشورة حول استشارات الربو. استخدام كلمات البحث التالية "الربو" و"استشارة الربو" و"الإرشاد اللفظي" و"الإرشاد المتقدم" و"السيطرة على الربو" و"أجهزة الاستنشاق ذات الجرعات المقننة". تم استخراج البيانات من المنشورات بما في ذلك تفاصيل المنشور والمنهجيات والتدخلات وتصميمات الدراسة والنتائج الرئيسية والنتائج. تم إجراء مرحلتين، المرحلة الأولى تتضمن مراجعات منهجية حول استشارات الربو وإدارته، والمرحلة الثانية تتضمن الأبحاث الأصلية حول استشارات الربو.

الاستنتاج: الاستشارة في مجال الربو تظهر كعنصر أساسي في الإدارة الفعالة للربو لكل من البالغين والأطفال. لقد أظهرت استراتيجيات الاستشارة المختلفة باستمرار تحسينات كبيرة في حالة الربو الشاملة والنتائج السريرية.