**معدل انتشار الاضطرابات النفسية في سن المراهقة في مدينة بني سويف**

**سعيدة السيد حسن إبراهيم**

**مدرس التمريض النفسي والصحة النفسية – كلية التمريض- جامعة بني سويف**

**مقدمة:**

مرحلة الطفولة والمراهقة من أهم الفترات التي قد يعيشها الانسان ومن المفترض ان تكون أوقات للنعيم والسعادة لكن قد يوجد بهذه الفترات ما يمكن ان يصل لما يقرب من20٪ من الأطفال والمراهقين يعانون من عرض أو أكثر من أعراض الاضطرابات النفسية والسلوكية. وقد تظهر معظمها علي شكلك من إشكال الاضطرابات والمبالغات أو تشوهات في السلوكيات العادية والعاطفية. و نري المراهقين تختلف حالتهم مابين مزاجية او خجولة في بعض الأحيان او متحفظا في حين أخر، والبعض الآخر إما مندفعا او اجتماعيا وغير ذلك. كما يوجد تداخل كبير بين أعراض العديد من الاضطرابات والسلوكيات الصعبة وفي مشاعر المراهقين العادية. وبالتالي لا بد من وضع العديد من الاستراتيجيات المفيدة لكيفية التدخلات لحل تلك المشكلات السلوكية والنفسية لدى المراهقين، وكيفية استخدامها علي المراهقين الذين يعانون من اضطرابات نفسية وعقلية. وعلاوة على ذلك كان لابد من وجود التدخلات المناسبة لبيان المشاكل السلوكية والنفسية في مرحلة الطفولة حتى نمنع زيادة حدوثها عند المراهقين.